



予防対策の基本

「手洗い」のポイント

- ① せっけんで泡を立てる
- ② せっけんをしっかりと洗い流す
- ③ きれいなタオルで手をふく

※ご飯のまえにもう1回手を洗おう!



おうちに帰ってきたら、
まず手洗い・うがい!

「うがい」のポイント

- ① うがいの前に手を洗う
- ② はじめは口の中をブクブク
- ③ うがいは喉のおくまでガラガラと

※15秒うがいしよう!



ジェームス & くすりーな インフルエンザについて教えて!

こんにちは、しるです。今年の冬は寒かったうえ、インフルエンザが流行したね。少しずつ暖かくなってきたけど、まだ用心が必要! 製薬会社「第一三共」が運営するDaiichi Sankyoくすりミュージアムのキャラクター、くすり探偵の「ジェームス」と助手の「くすりーな」にインフルエンザについて教えてもらったよ。

◆ **しる** インフルエンザはどんな病気?
ジェームス インフルエンザウイルスがのどや気管支、肺で感染し増えることでおきる。毎年1300万〜1700万人(※)がかかるとみられているんじや。
 ◆ **しる** かぜとの違いを教えてください。
ジェームス 普通のかぜは鼻水やせきが主な症状で37度前後の微熱がでるんだが、インフルエンザは38度以上の高熱がでて頭痛、関節痛などの全身症状がでるんじや。
 ◆ **しる** 人から入へ、どうやってうつるの?
ジェームス 患者さんがくしゃみやせきなどをして、その中のウイルスを周囲の人が吸い込む「ひまつ感染」と、患者さんの鼻水などに含まれるウイルスが付いた物を触った手で自分の鼻や口などを触ることでうつる「接触感染」があるんじや。
 ◆ **くすりーな** それを防ぐためにも手洗い、うがいは大切だね。
 ◆ **しる** 家に帰ってきたら必ず手洗い、うがいはします! ウイルスの増え方を教えてください。

◆ **ジェームス** インフルエンザウイルスなどのウイルスは自分で増えることができます、人間など動物の細胞に入って増えていくんじや。増えたウイルスは人の体から飛び出してまた人の体へと侵入して次々と感染させていくんじや。
 ◆ **くすりーな** この増えるウイルスの特徴や仕組みをみるには「くすりミュージアム」へいくとわかりやすく映像で紹介されているよ。
 ◆ **しる** インフルエンザにかかってしまったらどうしたらいいの?
ジェームス なんととっても早めにお医者さんにいくこと。苦しい時間も短くなるんじや。熱が下がっても3〜7日はウイルスが体内にいたりといわれているので、すぐの外出は控えた方がいい。とにかく人にうつさないことが大切なんじや。みんなですべて予防対策をしよう!

もっとくわしく知るには

Daiichi Sankyo
くすりミュージアム



ウイルスや細菌を捕まえる対戦型ゲームでくすりのはたらきを学ぼう!

東京都中央区日本橋本町3の5の1
 開館時間: 午前10時〜午後6時 (入館は午後5時半まで / 月曜休館)
 入場無料 (10人以上の場合は要予約)
 詳しくは<https://kusuri-museum.com/>

春休みに期間限定イベント「くすりミュージアムの冒険」を実施します! インフルエンザをモチーフにした「インフル閻魔(えんま)」など、モンスターカードを集めながら症状別のモンスターの撃退方法(予防・対策法)が学べます。ぜひご来館ください!

《3月20日(火)〜4月8日(日)、予約不要・参加無料》

早く治療すると苦しい時間も短くなるんじや。



みんなで予防するのが大切なんだね。



(※)厚生労働省HP「インフルエンザの発生状況について」(2011〜2017)参照